



Dopo Scuola

Scuola dell'Infanzia
A.s. 2021-2022





TEMPO PROLUNGATO ALLA SCUOLA INFANZIA

La scuola per rispondere alle esigenze delle famiglie propone un prolungamento dell'orario dalle 16.30 alle 17.30 condotto da insegnanti della scuola.

Sarà uno spazio temporale di ricreazione educativa che integra la programmazione didattica dell'anno; le attività proposte saranno volte a stimolare il pensiero creativo in un clima di collaborazione tra pari, attività ludiche come espressione di creatività del bambino e manifestazione del suo mondo interiore che ancora non è traducibile in parole.

ORARIO 16.30-17.30

SPAZI: giardino della scuola e spazi della scuola infanzia

Costo annuale € 550 per bambino; con un minimo di 5 bambini per classe. Il costo subirà variazioni con un numero inferiore di adesioni.

ATTIVITA' EXTRA-SCOLASTICHE INFANZIA

Lezioni Collettive di Strumento Infanzia



Per bambini di 4-5 anni

Dalle 16.30 alle 17.30 il giovedì da inizio ottobre a fine maggio

STRUMENTO MUSICALE: pianoforte

Numero massimo di partecipanti: 4 bambini

COSTO: € 490.00 annuo +5% IVA

Il corso di strumento per i bambini dell'infanzia viene proposto come un momento di gioco simbolico e sperimentale, in parte libero e in parte guidato, che gli permetterà di acquisire le prime abilità manuali adatte ad esprimere e trasformare suoni liberi in musica. Le attività che i bambini svolgeranno lungo il percorso saranno disegni "musicali", giochi ritmici, libere improvvisazioni, imitazione empatica, utilizzo dei colori sulle tastiere per riconoscere la posizione delle note e la condivisione delle piccole grandi scoperte che derivano dalla risposta sonora di uno strumento. Oltre al pianoforte è previsto l'utilizzo di altri strumenti, come l'ukulele, per permettere anche un altro approccio, testare, preparare il loro



personale interesse e un futuro percorso di studi musicali. Ciò li aiuterà a sviluppare le abilità motorie adatte a dar vita alla loro espressività per mezzo di uno strumento musicale, li accompagnerà alla naturale formazione delle loro strutture interiori.

Mindfulness per bambini



Per bambini di 5 anni

Dalle 16.30 alle 18.00 il lunedì da metà ottobre a metà maggio per un totale di 20 lezioni.

Numero massimo di partecipanti: 10 bambini.

Il corso verrà attivato con un minimo di 6 partecipanti.

COSTO: € 290.00 +5% IVA

La parola Mindfulness Jon Kabat-Zinn la declina come: *“prestare attenzione in un modo particolare: con intenzione, nel momento presente, senza giudicare, ovvero essere consapevoli di ciò che accade mentre sta accadendo”*. (Kabat-Zinn, 1994)

Di recente l'utilizzo della Mindfulness o più precisamente l'utilizzo delle “pratiche di consapevolezza”, sono state adattate e proposte anche in età evolutiva, con i seguenti obiettivi:

- Allenare l'attenzione: prerequisito indispensabile per uno sviluppo evolutivo adeguato e armonico;
- Facilitare lo sviluppo di un'intelligenza esperienziale attraverso la scoperta e il riconoscimento delle emozioni, sensazioni corporee e la complessità del pensare;

L'obiettivo delle pratiche di consapevolezza con i bambini è di sviluppare e rafforzare la loro capacità di prestare attenzione alla propria esperienza interna (sensazioni fisiche, tonalità emotive, la forza della mente) ed il mondo esterno, con curiosità e gentilezza: uno sguardo autentico e comprensivo verso le cose e le relazioni.

L'allenamento dell'attenzione riveste un ruolo cruciale.

Attività:

Gli esercizi vengono presentati tutti sotto forma di gioco (attività, racconti, materiale visivo e sonoro), e permettono ai bambini di aumentare la consapevolezza di avere uno strumento, chiamato attenzione,



che li conduce ad allenarsi ad osservare i propri stati interni (sensazioni corporee, emozioni, pensieri), sviluppando un ascolto di sé stessi curioso, gentile e non giudicante.

Gli incontri avranno una struttura precisa che verrà ripetuta ogni volta per permettere ai bambini di conoscerne la struttura e sentirsi sicuri, regole chiare, applicate in modo flessibile portano chiarezza e tranquillità.

Creo-giocando: dal gioco spontaneo all'atto creativo



Per bambini di 4 e 5 anni

Dalle 16.30 alle 17.30 il mercoledì da metà ottobre a metà maggio per un totale di 20 lezioni.

Numero massimo di partecipanti: 10 bambini.

Il corso verrà attivato con un minimo di 6 partecipanti.

COSTO: € 370.00 +5% IVA

Il soggetto che si esprime, nella misura in cui riesce a trovare la forma della propria espressione, è autenticamente creativo.

È compito degli adulti che accolgono e accompagnano il bambino, nel loro personale percorso di crescita, mettere a disposizione le migliori condizioni perché possa esprimere se stesso e il mondo che lo abita.

La finalità di questi laboratori creativi è proprio quella di far scoprire al bambino la propria forma d'espressione partendo dal gioco e far emergere così la sua creatività come mezzo di scoperta di sé.

Tramite la metodologia delle **scatole azzurre** si mette il bambino nelle condizioni di poter esprimere la propria soggettività infinita (ed è per questo che sono azzurre, per richiamare l'infinito del cielo, del mare) entro una forma finita, la scatola.

I materiali a disposizione dei bambini sono naturali e destrutturati, in modo tale possano sollecitare la dimensione simbolica, lasciando emergere rappresentazioni e significati che possono mutare a seconda delle emozioni e degli stati d'animo.

Oltre a tale metodologia, i bambini avranno a disposizione materiale non strutturato per permettere loro di sperimentare, creare e trasformare, a seconda dei pensieri e dei loro progetti.



La raccolta dei lavori dei bambini avverrà in modo sistematico in modo tale che nulla sia perso, ma tutte le creazioni sono da conservare perché rappresentazione e narrazione di ciascun bambino.

PICCOLI GESTI: Approcci Sensoriali ai Materiali



Per bambini di 4 e 5 anni

Dalle 16.30 alle 17.30 il martedì da metà ottobre a metà maggio per un totale di 20 lezioni.

Numero massimo di partecipanti: 10 bambini.

Il corso verrà attivato con un minimo di 4 partecipanti.

COSTO: € 390.00 +5% IVA

PICCOLI GESTI è un percorso di laboratori creativi rivolti ai bambini di 4 e 5 anni. Un momento di calma dopo la scuola, per scoprire materiali ed approcci stimolanti in una dimensione di piccolo gruppo, accompagnati da una professionista competente.

Un tempo lento, riservato all'ascolto dei bambini nelle loro dinamiche di apprendimento in un contesto specifico a loro dedicato finalizzato all'esplorazione delle esperienze estetiche dell'arte e alla lezione che la natura ci suggerisce quotidianamente.

Si tratta di un percorso di qualità dove i materiali, le azioni e le parole proposte vengono scelte con cura dalla conduttrice per creare di volta in volta occasioni di acquisizione di nuove conoscenze nei partecipanti. Opportunità speciali nelle quali i bambini, adeguatamente stimolati, possono scegliere liberamente cosa fare, lasciandosi andare a ricerche compositive, estetiche e simboliche inconsuete.

Il programma degli incontri si articola su quattro temi principali, ognuno dei quali verrà accuratamente approfondito attraverso proposte specifiche relative all'argomento trattato:

- ESPLORAZIONI DI LUCE
- LOOSE PARTS
- INSIEME ALLA NATURA
- COLORE TRA LE MANI



DATE DI PRESENTAZIONE DEI CORSI

Gli specialisti che terranno i corsi indicati faranno degli incontri di presentazione:

- **CORSI DI MUSICA INDIVIDUALI:** ci saranno due giornate di prova dove il maestro sarà presente a scuola e accoglierà i bambini su appuntamento per una mini-lezione.

Le giornate fissate sono:

6 e 8 settembre dalle ore 14.30 in poi;

20 e 21 settembre dalle 16.00 in poi;

→ PRENOTARSI AL SEGUENTE INDIRIZZO MAIL per prenotare la lezione di prova:
davidegtesdesco@gmail.com

- **MINDFULNESS PER BAMBINI:** incontro online di presentazione con gli specialisti **Dott.ssa Jessica Babboni, Dott. Claudio Bissoli** il **15 settembre ore 13.00**

Lezione di prova il **20 settembre dalle ore 17.00 alle ore 17.30**

→ PRENOTARSI AL SEGUENTE INDIRIZZO MAIL per ricevere il link dell'incontro online e prenotare la lezione di prova: jessicababboni@hotmail.it

- **CREO-GIOCANDO:** incontro online con la psicomotricista **Dott.ssa Giulia Nequinio** il **23 settembre alle ore 13.00**

Lezione di prova il **29 settembre alle ore 16.30**

→ PRENOTARSI AL SEGUENTE INDIRIZZO MAIL per ricevere il link dell'incontro online e prenotare la lezione di prova: giulia.nequinio@aldia.it

- **PICCOLI GESTI: APPROCCI SENSORIALI AI MATERIALI-** incontro online di presentazione del corso con la specialista **Mascia Premoli** il **28 settembre ORE 13.00**

Lezione di prova in data **28 settembre ore 16.30-17.00**

→ PRENOTARSI AL SEGUENTE INDIRIZZO MAIL per ricevere il link dell'incontro online e prenotare la lezione di prova: mascia.premoli.laboratori@gmail.com