

# Dopo Scuola

Scuola Primaria  
A.s. 2021-2022





## TEMPO PROLUNGATO ALLA SCUOLA PRIMARIA

Le attività di doposcuola saranno così organizzate:

- Dalle **16.00** alle **16.30 merenda e gioco libero**
- Dalle **16.30** alle **17.30 attività in piccoli gruppi** divisi per fasce d'età:

- **Primo ciclo (classe prima e seconda)**: attività complementari alla programmazione didattica, volte a consolidare lo sviluppo della manualità fine, della coordinazione oculo-manuale ed organizzazione visuo-spaziale e dello sviluppo della concentrazione.

- **Secondo ciclo (classe terza, quarta e quinta)**: attività complementari alla programmazione didattica volte all'acquisizione di un'autonomia di lavoro che consenta ad ogni bambino di trovare il proprio metodo di studio e di gestione dei compiti.

**Costo annuale** per bambino **€ 700**, con un minimo di 5 bambini. Il costo subirà variazioni con un numero inferiore di adesioni.

### **SERVIZIO DI POST SCUOLA GIORNALIERO:**



Questo servizio prevede la possibilità di frequentare il post scuola 1 volta alla settimana.

Orario: dalle **16.00** alle **17.30**

Costo: **€ 150,00** con un minimo di 5 bambini. Il costo subirà variazioni con un numero inferiore di adesioni.

### **SERVIZIO MERENDA GIORNALIERO:**



Questo servizio prevede la possibilità di usufruire del servizio merenda 1 volta alla settimana.

Orario: dalle **16.00** alle **16.30**

Costo: **€ 50,00** all'anno



## ATTIVITA' EXTRA-SCOLASTICHE PRIMARIA

### Tutor Compiti



Lo scopo del tutor compiti è far sì che i bambini possano trovare, all'interno della propria scuola, un supporto valido nel processo di apprendimento e nell'acquisizione di strumenti e strategie per favorire e potenziare la velocità e l'accuratezza nella lettura, la comprensione del testo e la stesura autonoma di elaborati scritti, le abilità logico-matematiche, la risoluzione di problemi aritmetici e geometrici.

Il tutor, inoltre, non aiuterà semplicemente gli studenti a portare a termine i compiti, ma sarà una guida nell'avvio, nell'acquisizione e nel consolidamento di un metodo di studio funzionale e personalizzato in base alle esigenze e alle caratteristiche individuali di ogni bambino, così da promuovere l'autonomia, la motivazione e l'autoefficacia.

Il tutor che seguirà tale progetto sarà maestro Salvatore Bruno, attualmente insegnante di classe quinta con grande esperienza in campo educativo. Tale servizio è rivolto a tutti i bambini della scuola primaria e verrà proposto sia in modalità individuale sia collettiva.

Il servizio di tutor compiti sarà disponibile nei seguenti giorni:

**Lunedì** dalle ore **16.00 alle ore 17.30** e **dalle 17.30 alle 19.00** dedicato ad **incontri individuali**, da inizio ottobre a fine maggio.

**Martedì** dalle ore **16.00 alle ore 17.30** dedicato ad **incontri in piccolo gruppo per bambini del primo ciclo**, da inizio ottobre a fine maggio.

**Mercoledì** dalle ore **16.00 alle ore 17.30** dedicato ad **incontri in piccolo gruppo per bambini del secondo ciclo**, da inizio ottobre a fine maggio.

Il costo per gli incontri individuali è di € 350.00 per un pacchetto di 10 lezioni.

Il costo per gli incontri collettivi è di € 200.00 per un pacchetto di 10 lezioni.

Il **numero massimo** di bambini per incontro collettivo sarà di **5**.

### Multi-Arts-Lab: laboratorio interdisciplinare-teatro, musica, psicomotricità - Primaria



Il laboratorio è rivolto a bambini dai 6 ai 10 anni divisi in gruppi omogenei per fascia d'età.



### TEMPI E MODALITA'

Il laboratorio si sviluppa in incontri con cadenza settimanale il lunedì pomeriggio della durata di un'ora dalle 17,30 alle 18,30 da ottobre a maggio.

Il numero minimo di bambini necessario per avviare il corso è di 24.

Saranno divisi in tre gruppi di 8 partecipanti, gruppi formati per età eterogenea.

Ogni settimana il singolo gruppo (che sarà composto sempre dagli stessi bambini) lavorerà con uno specialista diverso.

**Il numero massimo di partecipanti è di 30 bambini.**

**COSTO:** € 330,00 A BAMBINO + 5% IVA

**Orario:** lunedì dalle 17.30 alle 18.30

Si specifica:

### OPZIONE POST SCUOLA GIORNALIERO:

Orario: dalle 16.00 alle 17.30

**Costo: € 150,00 all'anno** per **un minimo di 5 partecipanti**, tale costo verrà rimodulato se il numero di partecipanti sarà inferiore a 5.

Il laboratorio interdisciplinare prevede l'approccio, la sperimentazione e l'esercizio da parte dei bambini di tre diverse discipline: Musica, Psicomotricità e Teatro.

Queste discipline declinano in maniere diverse e secondo le proprie specifiche peculiarità, argomenti analoghi quali ad esempio il ritmo, la coordinazione, lo spazio, la gestione del se e del proprio corpo (inteso anche come voce e organi di senso) come strumenti atti alla comunicazione, all'espressione della propria creatività e alla relazione con l'esterno.

L'obiettivo comune è che ogni bambino sviluppi una visione globale dei singoli argomenti facendone esperienza diretta unitamente a competenze specifiche delle singole discipline. Questo metodo fornirà ad ogni singolo allievo esperienze espressive e ludiche armoniche e sviluppate su psiche, corpo, voce, potenziando lo sviluppo armonico del suo potenziale interiore, la consapevolezza e le percezioni degli organi di senso.

Da un punto di vista più strettamente artistico l'obiettivo è una formazione a tutto tondo perché non c'è **teatro** senza ritmo, espressione corporea e musicalità, non c'è **musica** senza consapevolezza del gesto teatrale e del mondo emotivo e non c'è **movimento** espressivo senza percezione di sé e dello spazio e



del proprio ritmo interiore. In ultima analisi obiettivo di questo percorso è promuovere uno sviluppo del bambino che gli consenta una consapevolezza maggiore di sé a tutti i livelli.

## Mindfulness per bambini



**Per bambini di classe 1° e 2°**

**Il martedì dalle 16.30 alle 18.00 da metà ottobre a metà maggio per un totale di 20 lezioni.**

**Numero massimo di partecipanti: 12 bambini.**

**Il corso verrà attivato con un minimo di 6 partecipanti.**

**COSTO: € 290.00 annuo + 5 % IVA**

La parola Mindfulness Jon Kabat-Zinn la declina come: *“prestare attenzione in un modo particolare: con intenzione, nel momento presente, senza giudicare, ovvero essere consapevoli di ciò che accade mentre sta accadendo”*. (Kabat-Zinn, 1994)

Di recente l'utilizzo della Mindfulness o più precisamente l'utilizzo delle “pratiche di consapevolezza”, sono state adattate e proposte anche in età evolutiva, con i seguenti obiettivi:

- Allenare l'attenzione: prerequisito indispensabile per uno sviluppo evolutivo adeguato e armonico;
- Facilitare lo sviluppo di un'intelligenza esperienziale attraverso la scoperta e il riconoscimento delle emozioni, sensazioni corporee e la complessità del pensare;

L'obiettivo delle pratiche di consapevolezza con i bambini è di sviluppare e rafforzare la loro capacità di prestare attenzione alla propria esperienza interna (sensazioni fisiche, tonalità emotive, la forza della mente) ed il mondo esterno, con curiosità e gentilezza: uno sguardo autentico e comprensivo verso le cose e le relazioni.

L'allenamento dell'attenzione riveste un ruolo cruciale.

### Attività:

Gli esercizi vengono presentati tutti sotto forma di gioco (attività, racconti, materiale visivo e sonoro), e permettono ai bambini di aumentare la consapevolezza di avere uno strumento, chiamato attenzione, che li conduce ad allenarsi ad osservare i propri stati interni (sensazioni corporee, emozioni, pensieri), sviluppando un ascolto di sé stessi curioso, gentile e non giudicante.

Gli incontri avranno una struttura precisa che verrà ripetuta ogni volta per permettere ai bambini di conoscerne la struttura e sentirsi sicuri, regole chiare, applicate in modo flessibile portano chiarezza e tranquillità.

### SERVIZIO MERENDA GIORNALIERO:

Questo servizio prevede la possibilità di usufruire del servizio merenda 1 volta alla settimana.

Orario: dalle 16.00 alle 16.30

Costo: € 50,00 all'anno

## Lezioni individuali di Strumento - Primaria



### Pianoforte e Chitarra

#### Descrizione

La lezione individuale è un momento ideale per imparare a suonare uno strumento con semplicità, leggerezza e coinvolgimento. Un percorso graduale e altamente individualizzato, dove tutte le abilità e le caratteristiche personali di bambine e bambini sono la chiave per apprendere a suonare uno strumento. L'**obiettivo è imparare a suonare in armonia con la propria espressività**, sviluppando una tecnica base che sia il riflesso della propria interiorità e sintesi di abilità e coordinazione motoria, processi mentali ed emozioni.

A chi è rivolto

Il corso è rivolto **a tutti i bambini della scuola primaria.**

Costi

**€ 560.00 annuo** +5% IVA a bambino (DA INIZIO OTTOBRE A FINE MAGGIO)

Orario

**Dalle 17.30 alle 18.30**

### OPZIONE POST SCUOLA GIORNALIERO:

**Orario: dalle 16.00 alle 17.30**



**Costo: € 150,00 all'anno per un minimo di 5 partecipanti, tale costo verrà rimodulato se il numero di partecipanti sarà inferiore a 5.**

## Lezioni Collettive di Strumento Primaria



Il corso è rivolto a tutti i bambini della primaria, organizzato per due fasce d'età.

Gruppo A

Bambini delle classi 1<sup>^</sup> e 2<sup>^</sup>

Gruppo B

Bambini delle classi 3<sup>^</sup>, 4<sup>^</sup> e 5<sup>^</sup>

### Descrizione

Il corso collettivo di strumento è un'occasione per avvicinare i bambini ad uno strumento musicale insieme ai propri coetanei. **È molto diverso da un percorso individuale dove tutte le energie sono focalizzate sul singolo.** Il corso collettivo, invece, si concentra sulla gradualità dell'apprendimento, sfruttando come punto di partenza le abilità individuali, integrando successivamente nuove conquiste. Con i loro tempi prenderanno confidenza con lo strumento lavorando sulla postura delle dita e contestualmente impareranno le nozioni teoriche che serviranno a suonare le loro prime melodie. Le lezioni propongono ai bambini libere improvvisazioni, lavori di gruppo, esercizi dedicati alla lettura ed alla scrittura musicale, momenti di pianoforte a 4 mani fra di loro e con l'insegnante, ed altre attività. Uno dei punti di forza della lezione collettiva è la condivisione dell'entusiasmo che provano per la musica e la reciproca trasmissione delle competenze fra compagni, che a volte è guidata dall'insegnante mentre altre volte è del tutto spontanea.

### Svolgimento durata e organizzazione

Da inizio ottobre a fine maggio

Gruppo A

Bambini delle **classi 1<sup>^</sup> e 2<sup>^</sup>**

**Lunedì: Pianoforte - dalle 16.30 alle 17.30**

**Martedì: Chitarra - dalle 16.30 alle 17.30**



Gruppo B

bambini delle **classi 3<sup>^</sup>, 4<sup>^</sup> e 5<sup>^</sup>**

**Mercoledì: Chitarra - dalle 16.30 alle 17.30**

**Venerdì: Pianoforte - dalle 16.30 alle 17.30**

**Numero massimo partecipanti è di 7 bambini per gruppo.**

Costi

€ 490.00 annuo +5% IVA a bambino (DA INIZIO OTTOBRE A FINE MAGGIO)

**I corsi avranno inizio alle 16.30.**

### **OPZIONE SERVIZIO MERENDA GIORNALIERO:**

Questo servizio prevede la possibilità di usufruire del servizio merenda 1 volta alla settimana.

Orario: dalle 16.00 alle 16.30

Costo: € 50,00 all'anno

## **ATTIVITA' DI POTENZIAMENTO COGNITIVO IN ORARIO SCOLASTICO PER LA SCUOLA PRIMARIA**

### **My Music Skills (MMS disabilità)**



#### **Attiviamo tutte le nostre potenzialità**

Descrizione

My Music Skills (MMS) è un laboratorio pedagogico che si pone l'obiettivo di intervenire sull'educazione e sulla crescita dei bambini attraverso il canale dei suoni e della musica.

Una "lezione di musica" che punta sulle abilità e attitudini musicali innate comunicate col ritmo, con i suoni, con gli strumenti e con il canto. Inoltre, punta sulla capacità, tutta musicale, di attivare funzioni cerebrali complesse oppure funzioni alternative, come la possibilità di parlar cantando.





Non un'attività alternativa, quindi, ma un modo per integrare, potenziare e completare l'individualità di ogni bambino. Un'occasione per poter coltivare l'espressione di sé, facilitare la creazione di legami interpersonali e scoprire nuove possibilità di comunicazione.

Infine, MMS mira a sfruttare il grande potenziale espressivo della musica con l'auspicio di contribuire al miglioramento della qualità della vita.

A chi è rivolto

Il progetto è rivolto ai bambini che pur presentando difficoltà specifiche, hanno dimostrato chiaramente sensibilità e abilità musicali.

E' prevista la presenza dell'insegnante di musica, che agisce come facilitatore, e la compresenza dell'insegnante di sostegno che fungerà prevalentemente da osservatore, garantendo una visione globale delle risposte dei bambini. Questi ruoli permetteranno al bambino di stabilire una nuova relazione e nuove dinamiche di interazione.

Alla lezione, parteciperanno saltuariamente bambini non iscritti a MMS, per facilitare l'interazione e la comunicazione con gli altri.

Gli incontri prevedono momenti di improvvisazione come strumento di dialogo sonoro, di intonazione melodica di parole e frasi di vario uso, poi canto, movimenti ritmici e libera sperimentazione di strumenti musicali.

Verranno inoltre proposte attività che i bambini svolgono in altre aree didattiche, ma declinate in maniera "musicale".

Svolgimento e durata

Ogni incontro durerà circa 1 ora, una volta alla settimana da ottobre a maggio. L'orario e il giorno verranno stabiliti con l'insegnante di classe e l'equipe di specialisti.

Costi

Il costo del corso è inteso a bambino e può essere acquistato con 2 possibilità, INTERO O META' CORSO:

### **INTERO**

da ottobre a fine maggio € 480,00 + 5% IVA

### **META' CORSO**

da ottobre a fine gennaio € 240,00 + 5% IVA



## My Music Skills DSA BES (MMS Dsa Bes)



### Attiviamo tutte le nostre potenzialità

#### Descrizione

My Music Skills **BES e DSA** è un laboratorio pedagogico che si pone l'obiettivo di intervenire sull'educazione e la crescita dei bambini attraverso il canale dei suoni e della musica.

Una "lezione di musica" che punta sulla capacità, tutta musicale, di attivare aree cerebrali che supportano e completano i processi di apprendimento. MMS ha l'obiettivo di potenziare gli obiettivi condivisi con altre attività curricolari che riguardano la letto-scrittura, la rappresentazione spaziale, l'organizzazione e molte altre abilità messe in gioco nella vita quotidiana.

Un'attività per **integrare, potenziare e completare** l'apprendimento e l'educazione di ogni bambino, **grazie al** transfer degli apprendimenti, che avviene quando attività musicali condividono abilità specifiche di altre materie. Allo stesso tempo, è un'occasione per poter coltivare l'espressione di sé, facilitare la creazione di legami interpersonali e scoprire nuove abilità.

Un percorso che punta sul grande potenziale dell'espressione artistica e musicale, per stimolare la dimensione motoria, emotiva e cognitiva, e favorire uno sviluppo complesso, ricco di sfumature e capace di sorprendere.

#### A chi è rivolto

Il progetto è rivolto in maniera particolare ai bambini che rientrano nelle aree BES e DSA. Tuttavia, nasce come strumento integrativo, complementare o di potenziamento di qualsiasi allievo.

#### Svolgimento e durata

Ogni incontro durerà circa 1 ora, una volta alla settimana da ottobre a maggio. L'orario e il giorno verranno stabiliti con l'insegnante di classe e l'equipe di specialisti.

#### Costi

Il corso può essere acquistato con 2 possibilità, **INTERO** o **META'**:

#### **INTERO**

da ottobre a fine maggio € 480,00+ 5% IVA

#### **META' CORSO**

da partire da ottobre a fine gennaio € 240,00+ 5% IVA



## DATE DI PRESENTAZIONE DEI CORSI

- **MULTI-ARTS-LAB:** lezione aperta in giardino con la presenza di tutti e tre gli specialisti **lunedì 13 settembre dalle ore 17.30 alle 18.00**
  - PRENOTARSI AL SEGUENTE INDIRIZZO MAIL per partecipare alla lezione di prova: [info@abcmusicateatro.it](mailto:info@abcmusicateatro.it)
- **CORSI DI MUSICA COLLETTIVI ED INDIVIDUALI:** ci saranno due giornate di prova dove il maestro sarà presente a scuola e accoglierà i bambini su appuntamento per una mini-lezione.  
Le giornate fissate sono:  
**6 e 8 settembre dalle ore 14.30 in poi;**  
**20 e 21 settembre dalle 16.00 in poi;**
  - PRENOTARSI AL SEGUENTE INDIRIZZO MAIL per partecipare alla lezione di prova: [davidegtedesco@gmail.com](mailto:davidegtedesco@gmail.com)
- **MINDFULNESS PER BAMBINI:** incontro online di presentazione con gli specialisti Dott.ssa Jessica Babboni, Dott. Claudio Bissoli il **15 settembre ore 13.00**  
Lezione di prova il **20 settembre dalle ore 16.00 alle ore 16.30**
  - PRENOTARSI AL SEGUENTE INDIRIZZO MAIL per ricevere il link dell'incontro di presentazione e prenotare la lezione di prova: [jessicababboni@hotmail.it](mailto:jessicababboni@hotmail.it)
- **MY MUSIC SKILLS:** la presentazione del corso avverrà fissando un colloquio individuale con il maestro.
  - PRENOTARSI AL SEGUENTE INDIRIZZO MAIL: [davidegtedesco@gmail.com](mailto:davidegtedesco@gmail.com)
- **TUTOR COMPITI:** la presentazione del corso avverrà fissando un colloquio individuale con il maestro, sarà l'occasione per confrontarsi e definire il progetto per ogni bambino.
  - PRENOTARSI AL SEGUENTE INDIRIZZO MAIL: [salvatore.bruno@aldia.it](mailto:salvatore.bruno@aldia.it)